

# Vitaquell

VEGETARISCH SEIT 1922



## *Orientalischer Genuss*

### *Vitaquell Bio Hummus*

Frisch gekochte Kichererbsen, selbstgemachte Sesampaste und orientalische Gewürze – in unseren Hummus kommen nur die besten Bio Zutaten.

In unserer Hamburger Feinkostmanufaktur werden mittlerweile 7 köstliche Sorten Bio Hummus hergestellt, von A wie Avocado bis T wie Tomate reicht die Vielfalt.

Egal ob als Brotaufstrich, als Dip zu Falafel und traditionellem Pita Brot, zu Gemüsesticks oder einfach so zum Snacken, der Vitaquell Hummus schmeckt immer frisch und cremig.

Fauser Vitaquell 22506 Hamburg  
[www.vitaquell.de](http://www.vitaquell.de) [info@vitaquell.de](mailto:info@vitaquell.de)

## Das Produkt-Plus

- Vegan
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Frei von künstlichen Aromen, Farb- und Konservierungsstoffen
- Weizenfrei

## In vielen leckeren Sorten

Avocado, Hanf, Natur, Olive, Rote Beete, Rote Linse und Tomate



## Vegane Vollkorn-Bagels mit Hummus

### Belag für drei

#### Avocado-Cashew-Bagels:

- 2 EL Cashews, geröstet, gemörsert
- 1 1/2 Avocados, quer in Scheiben geschnitten
- 3 EL Vitaquell Hummus Tomate
- 3 EL Alfalfasprossen
- 1/2 TL schwarzer Pfeffer
- 3/4 TL grobes Meersalz

### Belag für drei

#### Feigen-Ahornsirup-Bagels:

- 2 Feigen, in feinen Scheiben
- 1 Frühlingszwiebel, in feinen Scheiben
- 3 EL Vitaquell Hummus Olive
- 2 TL Ahornsirup
- 3/4 TL grobes Meersalz

**Zubereitung:** Die Bagels halbieren, untere Hälfte mit 1 EL Hummus bestreichen (vorher das Loch im Bagel mit Gemüse- oder Fruchtscheibe abdecken), belegen, würzen und obere Bagelhälfte aufsetzen.

© 2016 Rezept Et Foto: Nadine Horn Et Jörg Mayer – [www.eat-this.org](http://www.eat-this.org)

Das Backrezept für die veganen Vollkorn-Bagels finden Sie unter:  
[www.vitaquell.de/rezepte/vorspeisen/vegane-bagel-mit-hummus/](http://www.vitaquell.de/rezepte/vorspeisen/vegane-bagel-mit-hummus/)

Alle Vitaquell Bio-Produkte sind nach DE-ÖKO-013 zertifiziert.

Art.-Nr.: 80690