



Frischlinge

Unsere Köpfe rauchen, die Sonne prallt auf den Schreibtisch und der Redaktionsschluss steht kurz bevor. Wir brauchen jetzt ganz dringend einen erfrischenden Eistee. Sie auch? Dann empfehlen wir Ihnen die Sorten von Dietz teaz (0,33 l, ca. 1,50 €). Matchatee-Pfefferminze ist unser Favorit, denn das kräftige Aroma wirkt sofort aufmunternd und belebt angenehm Geist und Körper. Außerdem im Angebot: Rooibostee-Maracuja, Schwarztee-Cranberry und Grüner Tee-Zitrone-Ingwer – alles bio und fairtrade, versteht sich. Wer Lust auf ausgefallene Geschmackskombinationen hat, der kann unter www.dietz-juiz.de außerdem Limonaden mit Thymian-, Lavendel- oder Rosmarinaroma in Kombination mit Fruchtigem wie Birne, Pflaume und Rhabarber entdecken.

www.dietz-teaz.de



Moin Moin!

Es ist kein Geheimnis, dass der/die ein oder andere aus der Redaktion ein großer Fan der Produkte von Vitaquell ist. Für all diejenigen, die zwar von ganzem Herzen Vegetarier*in sind, die aber dennoch ab und zu eine „Fleischeslust“ überkommt, sind die kleinen Spezialitäten wie Tofu-Bratwürste oder der vegetarische Fleischsalat ein wahrer Segen. Die neueste Errungenschaft: der vegane Salat Nordsee, der mit Weißer Bete, frischer Gurke und feinem Dill einem Krabbensalat sehr nahe kommt und sich perfekt für ehemalige Fischliebhaber eignet, die Meerestier allerdings lieber im Wasser als auf dem Teller sehen. Der norddeutsche Klassiker schmeckt am besten auf Brot oder auch wunderbar zur Ofenkartoffel.

www.vitaquell.de



Mit Yoga helfen

Etwas Gutes tun, indem man Yoga praktiziert? Hört sich gut an, oder? Ute Albrecht-Mayr hat den Verein Azurkind e.V. ins Leben gerufen, der mit dem Erlös von Yogastunden Kinder und Jugendliche unterstützt – vor allem in Sri Lanka, wo die Idee nach dem Besuch eines Waisenhauses entstanden ist. Dabei wird ausschließlich mit Kinderdörfern, Mädchenheimen usw. zusammengearbeitet, deren Konzept, Management und Betrieb dem Azurkind-Vorstand persönlich bekannt sind. Neben diversen Projekten vor Ort, die Kindern und Jugendlichen bessere Zukunftschancen ermöglichen sollen, hilft Azurkind auch bei uns in Deutschland, indem z.B. Yogastunden in deutschen Waisenhäusern, Jugendgefängnissen und Heimen für Schwererziehbare angeboten werden. Wenn Sie Azurkind unterstützen möchten, dann besuchen Sie doch die Homepage, auf der Sie eine Liste aller teilnehmenden Yoga-Studios sowie weitere Informationen finden.

www.azurkind.de



VEGANES SOMMERFEST
BERLIN

Veganes Sommerfest

Lust auf gemeinsames Schlemmen, prominente Veggie-Gesichter und den Austausch mit anderen Vegan-Freunden?

Dann ab auf das größte vegane Sommerfest Europas, das vom 19.-21. August 2016 in Berlin stattfindet! Undogmatisch, fröhlich und am besten mit viel Sonnenschein möchte der Vegetarierbund (VEBU) mit allen feiern, die sich für die vegane Lebensweise interessieren. Mitten auf dem Alexanderplatz sorgen der VEBU und rund 100 Aussteller mit bunten Essensständen für das leibliche Wohl, Unterhaltung, Information und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

19.08.2016 12.00-20.00 Uhr
20.08.2016 10.00-20.00 Uhr
21.08.2016 12.00-19.00 Uhr

www.veganes-sommerfest-berlin.de